



Profilaktyka wszawicy

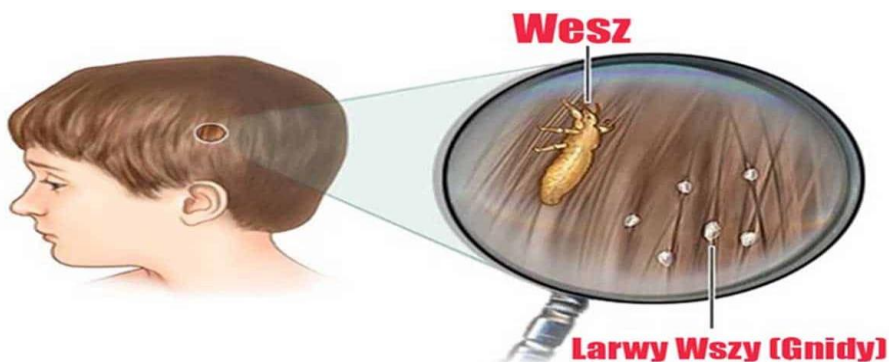
Podstawową zasadą profilaktyki wszawicy jest stała systematyczna kontrola czystości skóry i włosów dokonywana przez RODZICÓW lub OPIEKUNÓW i natychmiastowa likwidacja gnid i wszy w przypadku ich zauważenia. W takiej sytuacji rodzice powinni również uczciwie poinformować rodziców wszystkich dzieci, z którymi miało ono kontakt. Pomoże to w likwidacji ogniska wszawicy i w efekcie – zapobieganie się nawracającemu wzajemnemu zakażeniu się dzieci.

Na wszawicę głowową najczęściej chorują **dzieci oraz młodzież szkolna**, które każdego dnia przebywają w dużych zbiorowiskach ludzi - w przedszkolach i szkołach, koloniach, obozach letnich, akademikach itp. Podczas zabawy dzieci mają ze sobą bezpośredni kontakt, chętnie dzielą się zabawkami, odzieżą, gumkami do włosów i szczotkami, co sprzyja przenoszeniu się wszy z głowy na głowę.



Typowym objawem, który może sygnalizować obecność wszy jest **uporczywe swędzenie skóry głowy**, zwłaszcza w okolicy potylicznej, ciemieniowej i skroniowej. Właśnie w tych miejscach pasożyty wkuwają się w skórę, by wyssać od swojego żywiciela nieco krwi i jednocześnie wpuszczają toksynę, która powoduje świąd. Swędzeniu może towarzyszyć **zaczerwienienie skóry na linii włosów**, a także na karku i za uszami, a także zadrapania i drobne rany wynikające z drapania swędzących miejsc. Uszkodzenia skóry głowy są idealnym środowiskiem dla rozwoju różnych bakterii i grzybów.

Przeczesaując włosy osoby zakażonej wszawicą, między poszczególnymi pasmami można zauważyć gnidy – jajeczka wszy. To niewielkie, owalne grudki koloru biało-żółtego, przytwierdzone do włosów specjalną wydzieliną, która działa jak silny klej i uniemożliwia usunięcie jajeczek przy pomocy zwykłych środków higienicznych.



Wszystko co powinieneś wiedzieć o wszawicy

WSZYstko



o wszawicy



1

Wszy są małymi owadami żyjącymi na skórze głowy.

2



Można zarazić się nimi przez używanie wspólnych przedmiotów (m.in: szczotki do włosów, spinki, grzebienia, nakrycia głowy, pościeli).

3



Pierwszym sygnałem obecności wszy jest silne swędzenie głowy.



6

Każdy powinien mieć swoje własne grzebienie, szczotki, a także nakrycia głowy.



5

Pościel, zabawki pluszowe, ubrania trzeba wyprać lub wyczyścić chemicznie. Wykładzinę można spryskać środkiem owadobójczym, następnie oczyścić.



4

Do pozbycia się wszy służą specjalne preparaty dostępne w aptekach bez recepty.

7



Wszawica jest chorobą, nie należy się jej wstydzić, ale trzeba ją leczyć!

8



Rodzicu, jeśli zauważyłeś wszy u swojego dziecka, niezwłocznie podejmij leczenie i poinformuj o tym fakcie przedszkole/szkolę. Zatrzymaj błędne koło!

Cykl życia wszy



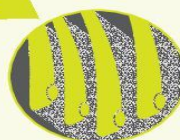
Jaja - gnidy składane są przez wesz u nasady włosa



Po 7-8 dniach wylęgają się wszy



Po 17-18 dniach owady osiągną zdolność do rozmnażania się



Po 19-20 dniach składane są jajeczka. W ciągu kolejnych 16 dni wesz może złożyć nawet 300 jajeczek



Po 32-35 dniach wesz zdycha

Główny Inspektorat Sanitarny



PZH

NARODOWY INSTYTUT ZDROWIA PUBLICZNEGO

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU ROZPOZNANIA WSZY .

Obowiązkiem każdego rodzica jest regularne sprawdzanie włosów swojego dziecka.

Wesz żyje od 7 -10 dni , ale każdego dnia składa ok. 10 jajeczek (tzw. gnid) dziennie. Z jaja po kolejnych 7 – 10 dniach wykuwa się następna dorosła wesz .

Co wtedy robić ?

- 1 . Kupić w aptece odpowiedni preparat (na wszy i gnidy)
- 2 . Wyczyścić tym preparatem głowę dziecka wg. instrukcji na opakowaniu .
- 3 . Po wymyciu głowy włosy trzeba dokładnie wycesać gęstym grzebieniem .

4 . Problem stanowią gnidy które trzymają się mocno włosów , więc trzeba je dokładnie ściągnąć palcami .

Pozostawienie gnid może niestety spowodować nawrót .

5 . Zmienić pościel wyprać w temperaturze co najmniej 60 stopni , pościel wyprasować.

6 . Dokładnie posprzątać mieszkanie , wszystkie powierzchnie umyć .

- pluszaki wszystkie wyprać
- gumki do włosów najlepiej wyrzucić i zakupić nowe
- grzebienie , szczotki umyć w gorącej wodzie
- wyczyścić kanapy , fotele , dywany , fotele w samochodzie.
- rzeczy których nie można prać , dokładnie odkurzyć.
- rzeczy których nie można porządnie wyczyścić , włożyć do plastikowego worka , związać go dokładnie i schować na 2 tygodnie tak aby przed ich ponownym użyciem minął cały cykl rozmnażania wszy.

7 . Sprawdzić włosy wszystkim domownikom.

8 . Przez ok. 2 miesiące sprawdzać regularnie włosy dziecku co 2 -3 dni .

(Jeśli gnida jest przyczepiona do skóry głowy to jej nie widać gołym okiem. Wraz ze wzrostem włosa gnidy odsuwają się coraz bardziej od skóry głowy i wtedy jest widoczna. Dlatego regularne sprawdzanie włosów i szybkie zareagowanie uchroni od ponownego wyklucia się wszy)

9 . Czynność wyczyszczenia płynem powtórzyć po 1 tygodniu , a później jeszcze raz po 1 tygodniu.

Pozdrawiam

Pielęgniarka szkolna